

# TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

# 38480

Rsz

RI

CI

5980 RÁTÁVOK:

09:05

17:33

# X L L M S

**41 Km**

Szintemelkedés: 1599 m  
Szintidő: 10:30 óra

**34 Km**

Szintemelkedés: 1238 m  
Szintidő: 9:00 óra

**26 Km**

Szintemelkedés: 972 m  
Szintidő: 7:00 óra

**18 Km**

Szintemelkedés: 611 m  
Szintidő: 5:00 óra

## OKLEVÉL

### Árvay Dénes

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület  
által szervezett

## Téli Mátra M

teljesítménytúrán

**25,2 kilométert**

**teljesített (08:28)**

Mátrafüred,  
2016. január 30.



*Molnár Tamás*  
Molnár Tamás  
főszervező